

このWEBサイトは、あなたに合った
ジョブ・クラフティングを
身に着けるのに役立ちます。

ジョブ・クラフティングとは、仕事をより楽しくやりが
いのあるものにするために**お仕事に少し工夫を加える手
法**です。

ジョブ = 仕事
クラフティング = 工作をする

例えば、こんな工夫も
ジョブ・クラフティングです

忙しい中でも、自分の好きな仕事
をする時間を少し確保することで、
仕事を楽しくする工夫



仕事に向かうときに「この仕事
は自分にとってどんなメリット
があるか？」を考えることで仕
事のやる気を高める工夫

進め方

4つのステップを達成することが目標です。まずはステップ1から始めてください。
*その後は、どの順番で進めてもOKです。

1 ジョブ・クラフティングを学ぶ



所要時間 3～5分×5回

5つの動画（1回約3～5分）の閲覧と理解度チェックに回答すれば達成

2 事例を見る



所要時間 5分×3回

3つのカテゴリーのジョブ・クラフティング事例集を閲覧すれば達成

3 計画を立てる



所要時間 5分×3回

3つのジョブ・クラフティング計画を入力すれば達成

4 計画を振り返る



所要時間 3分×3回

計画実行後に振り返りを入力すれば達成

計画を実行する

上記を達成すれば、ジョブ・クラフティングマスターです！

その後も、事例集を見たり、新たな計画を立てたり色々なジョブ・クラフティングを試してみましょう。

